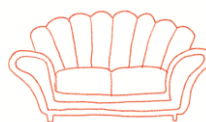




Rodičovská klubovňa



Máte za sebou veľa načítaného, viete, že rešpekt, spolupráca a spoločné zážitky je to, čo by ste radi s deťmi žili. Napriek tomu niekedy sa zneistíte, nevíete o čo ide v niektorých situáciách a privítali by ste podporu a vysvetlenie ako ďalej. Potom je tu práve pre vás rodičovská klubovňa so svojimi pravidelnými stretnutiami raz za mesiac. Pôjde o vedené stretnutie na vybranú tému, kde si môžete zodpovedať svoje rodičovské otázky.

KDE: Montessori centrum M16, Miletičova 16, Trnavské mýto (Centrál)

KEDY: 18:00-19:30 hod.

Nech sa páči ponuka na školský rok 2019/2020:

16.10.2019 Zvládanie hnevu, zlosti, a iných silných emócií dieťaťa.

- Vývojové štádia a vypuklé správanie
- Význam a porozumenie fungovania emócií
- Praktická ponuka riešení

6.11.2019 Keď ma dieťa núti kričať

- Rodičovské okno tolerancie a citlivosť vnímania
- Starostlivosť a seba- podpora rodiča
- Podpora partnerského vzťahu

4.12.2019 Vyleštíme si rodičovské zrkadlá, aby sa v nich dieťa pravdivo uvidelo

- Práca s rodičovskými presvedčeniami, očakávaniami
- Empatické počúvanie
- Povzbudzovanie dieťaťa

8.1.2020 Získajme spoluprácu bez zastrážovania, vyhrážania a podplácania

- Dôvera v dieťa a seba
- Atmosféra prijatia: rešpekt, úcta sebe a dieťaťu
- Spojenie

6.2.2020 Spreádzanie dieťaťa k samostatnosti, kompetentnosti a autenticite

- Dieťa sa vníma ako schopné, cíti sa ako spôsobilé a vplyvné.
- Rozvoj kompetencie= zmes sebaistoty, vynaliezavosti, vytrvalosti, majstrovstva a emocionálnej inteligencie.

4.3.2020 Disciplína, čo to je ? Limity, hranice, mantinely

- Koučovanie namiesto kontroly
- Príčiny nevhodného správania
- Fungujúce spôsoby ako vyvieť dieťa z nekonštruktívneho postoja a pomôcť mu ponaučiť sa

Pôjde o predstavenie spôsobov ako rozvíjať u dieťaťa seba-regulovanie a kontrolu impulzov a ozrejenie toho prečo tresty, či iné formy narúšajúce spojenie rodič-dieťa nefungujú. Ako praktizovať nastavenie hraníc, ktoré sú pevné, nevytvárajú boje a iné dramatické situácie.

1.4.2020 Prevenca = vyživujúca starostlivosť + hlboký vzťah, priateľstvo

Poznáte to, keď dieťa ochorie, vy musíte odovzdať projekt o pár dní a pokazí sa Vám auto. Jednoducho sa zdá , že všetko na vás padá a vy nemáte priestor ani energiu sa tomu venovať. Väčšine týchto prekvapení sa dá predísť preventívnou starostlivosťou. Na tomto stretnutí sa budeme zaoberať vplyvom a silou ritálov, empatie, špeciálne stráveného času, regulovanému zrúteniu a iným preventívnym mechanizmom , ktoré bránia rodinnému kolapsu.

29.4.2020 Podpora sebavedomia a rozvoj digitálnej inteligencie u detí

- Budovanie vnútornej motivácie k “digitálnej rovnováhe”.
- Používanie digitálnych medií a ich vplyv na rozvoj dieťaťa.
- Limitovanie alebo voľný prístup k elektronickým médiám: aké, koľko, v akom veku ?
- Čo ponúknuť namiesto elektroniky? Existuje vôbec niečo také?

27.5.2020 Ako zvládať výzvy detí mimo domu.....alebo ako na to, keď okolie pozerá

- Ako podporiť dieťa v zodpovednosti a konštruktívnom riešení .
- Ako rešpektujúco komunikovať svoje rodičovské potreby a požiadavky voči okoliu

Problémy na detských ihriskách, návštevy, rady starých rodičov, komunikácia so škôlkou a školou, to sú tie momenty, kedy ako rodičia nie vždy chápeme ako na to. Často sa jedná o problém, v ktorom je naše dieťa aktérom, ale samotný problém je medzi ním a niekým druhým. Mnohokrát má rodič riešiť niečo pričom nebol.

Cena: 10 €/ osobu, prihlasovanie: info@efektivne-rodicovstvo.sk, 0903 159 488